

*Speiseplan*  
*weiterführende Schule*



vom 04.03.2024 bis 10.03.2024, 10. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum  | Montag, 04.03.2024  | Dienstag, 05.03.2024   | Mittwoch, 06.03.2024   | Donnerstag, 07.03.2024  | Freitag, 08.03.2024   |
|--|---|--|--|---|---|
| Menülinie  |   |  |  |   |   |
| <b>Menü 1</b>  | Milchreis G<br>heiße Kirschen 3<br>Zimt und Zucker<br>Birne<br><br>☺  | Linseneintopf mit<br>Suppengemüse J<br>Göttinger Schulbrötchen D,<br>L, D1, D2, D5<br>Stracciatella-Joghurt G<br><br>☺ | Lachsfilet (Natur)<br>Schnittlauchsauce D, G, D1<br>Kartoffelpüree G<br>Apfel              | Putenbratwurst 3, 7<br>Kartoffeln<br>Sauerkraut<br>Rote Grütze                      | Nudelauflauf mit Erbsen-<br>/Möhrengemüse D, G, D1<br><br>☺ |
| <b>Menü 2 -<br/>vegetarisch</b>  | überbackener Brokkoli mit<br>Käsesauce G<br>Kartoffeln<br>Birne   | Spaghetti D, D1<br>Käsesauce G<br>Stracciatella-Joghurt G  | Gemüsenuggets D, A, G, J,<br>D1<br>Schnittlauchsauce D, G, D1<br>Kartoffelpüree G<br>Apfel | Vegetarisches Geschnetzeltes<br>M, G<br>Kartoffeln<br>Prinzessbohnen<br>Rote Grütze | Kartoffeltaschen G<br>Kräuterquark G                        |
| <b>Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Pastatheke <sup>D,D1</sup> mit Tomatensauce und Käsesauce <sup>G</sup> sowie eine frische und gut bestückte Salatbar</b> |   |  |  |   |   |
| <b>Zusatzstoffe:</b>   | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen<br>11. mit Süßungsmitteln  |  |  |   |   |
| <b>Allergene:</b>  | <b>A</b> Eier <b>B</b> Erdnüsse <b>C</b> Fisch <b>D</b> Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) <b>F</b> Lupinen <b>G</b> Milch <b>H</b> Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) <b>I</b> Schwefeldioxid und Sulfit <b>J</b> Sellerie <b>K</b> Senf <b>L</b> Sesam <b>M</b> Soja |  |  |   |   |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>  | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ <b>Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht</b>   |  |  |   |   |

Stand: 15.01.2024